

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная

школа №36» №36»

Тулиёв В.И.

» 2023г.

Приказ № 28 от 30.08.2023



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий

ШСК«Белая Ладья» на

2023-2024 учебный год

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности систематических занятий физической культурой и спортом.

1. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
2. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:	До начала учебного года	Администрация школы.
-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.		Кл. рук.
-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До 15 сентября	
2. Спортивная работа в классах:	До 15 сентября	Кл. рук
-В классах назначить физоргов		
Ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах		Учителя физ.культуры

и организующих команды для участия в соревнованиях.

-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.

-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.

-Проветривание классных помещений.

ежедневно

- Организация ежедневной влажной уборки.

3. Внеурочная работа в школе:

В течение года

Учителя физ. культуры

Педагоги доп. обр.

-Осенний весенний кросс

-Легкоатлетическая эстафета

-Олимпиада по физической культуре

-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)

-Лыжня России

-Соревнования по волейболу

-Сдача норм ГТО

Тренажерный зал ШСК

4. Участие в районных соревнованиях:

В течение года

Учителя физ. культуры

-Волейбол

-Футбол

-КЭС- Баскет

-Оранжевый мяч

Кубок Главы АМР

Спартакиада учащихся

-«Зарница»

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:	Декабрь	Кл. рук.
-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»	В течение года	Учителя физ. культуры
-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»		
-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.		
6. Организация отдыха по месту жительства:	В течение года	Начальник лагеря
-Организация летнего детского оздоровительного лагеря.		
7. Работа с родителями учащихся педагогическим коллективом:	В течение года	Учителя физ. культуры. рук.
-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)		
-Тематические родительские собрания		
-Распорядок дня и двигательный режим школьника		
-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		
- Распространение буклетов о здоровом образе жизни		
8. Хозяйственные мероприятия:	Июнь-июль	Учителя физ. культуры
-Текущий косметический ремонт спортзала		Завхоз
-Текущий ремонт спортивного инвентаря		